

Trijų dienų teorinis-praktinis seminaras
„Judėjimo sistemos sutrikimų gydymas Neurac (neuroraumeninės aktyvacijos) metodu”
Neurac 1

Seminaras skiriamas:

fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams,
kineziterapeutams, kitiems specialistams dirbantiems su
Redcord terapine įranga.

Seminarą veda:

Vidmantas Zaveckas
Kineziterapeutas-kineziologas,
Serifikuotas Neurac instruktorius

Seminarą organizuoja:

UAB „Teida“ ir JUDESIO Akademija

Seminaro data:

Derinama. (Seminaras vyksta tris dienas)

Seminaro vieta:

VŠĮ Abromiškių reabilitacijos ligoninė
Geibonių g. 5A, Geibonių km. Elektrėnų sav. (vaikų korpusas)

Bus išduodami 24 val. kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai

(programa suderinta su Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos
ministerija ir registruota medicinos elektroninėje tobulinimo
administravimo sistemoje METAS)

Telefonas pasiteiravimui 8 650 40287

El. paštas: marketingas@teida.lt



PROGRAMA

1 diena

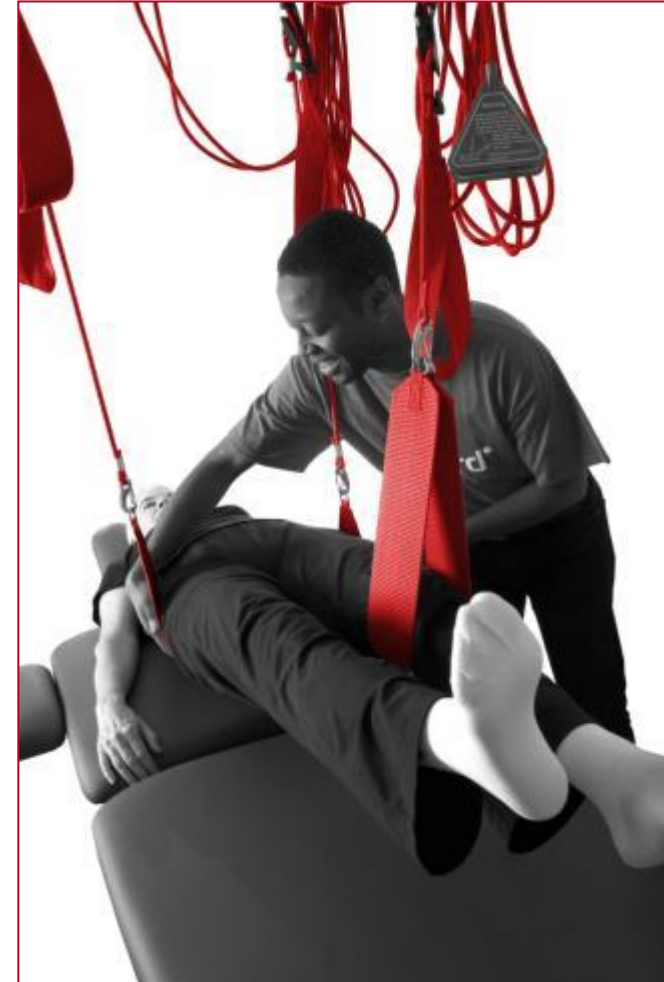
- 09:00 – 09:15 **Dalyvių registracija**
- 09:15 – 10:00 **Teorija**
Teorinis pagrindas, pagrindiniai principai ir apibrėžimai
- 10:00 – 10:45 **Redcord laisvo kybojimo pratimai**
Svyrimas į priekį stovint
Dubens kėlimas gulint ant nugaros
Dubens kėlimas gulint ant pilvo
Dubens kėlimas gulint ant šono
- 10:45 – 11:00 **Pertraukėlė**
- 11:00 – 12:30 **„Padedančios rankos“ principai ir pratimai atliekami atviroje kinetinėje grandinėje**
Tvirtinimo taškai
Judesių amplitudę lavinantys pratimai ir manualinės terapijos technikos klubo sąnariui
Blauzdos tiesimo pratimai kelio sąnariui
Mentės nuleidimo funkciją lavinantys pratimai
Manualinės terapijos technikos peties sąnariui ir mentei
Judesių amplitudę lavinantys pratimai ir manualinės terapijos technikos kaklo sričiai
Judesių amplitudę lavinantys pratimai ir manualinės terapijos technikos krūtininei stuburo daliai
Nugaros apatinės dalies tempimas
- 12:30 – 13:30 **Pietų pertrauka**
- 13:30 – 14:15 **Teorija**
Įžanga į *Neurac* metodą
- 14:15 – 14:30 **Palpacijos technika giliųjų raumenų funkcijai įvertinti**
- 14:30 – 15:15 **Nugaros apatinės dalies lokalių judesių valdymas**
Liemens giliųjų r. aktyvacija klūpint
- 15:15 – 15:30 **Pertraukėlė**
- 15:30 – 16:30 **Pratimai apatinės kūno dalies įvertinimui ir gydymui**
Dubens kėlimas gulint ant nugaros
- 16:30 – 16:45 **Atpalaidavimo pratimai apatinei nugaros daliai**
- 16:45 – 17:00 **Klausimai, diskusijos**



PROGRAMA

2 diena

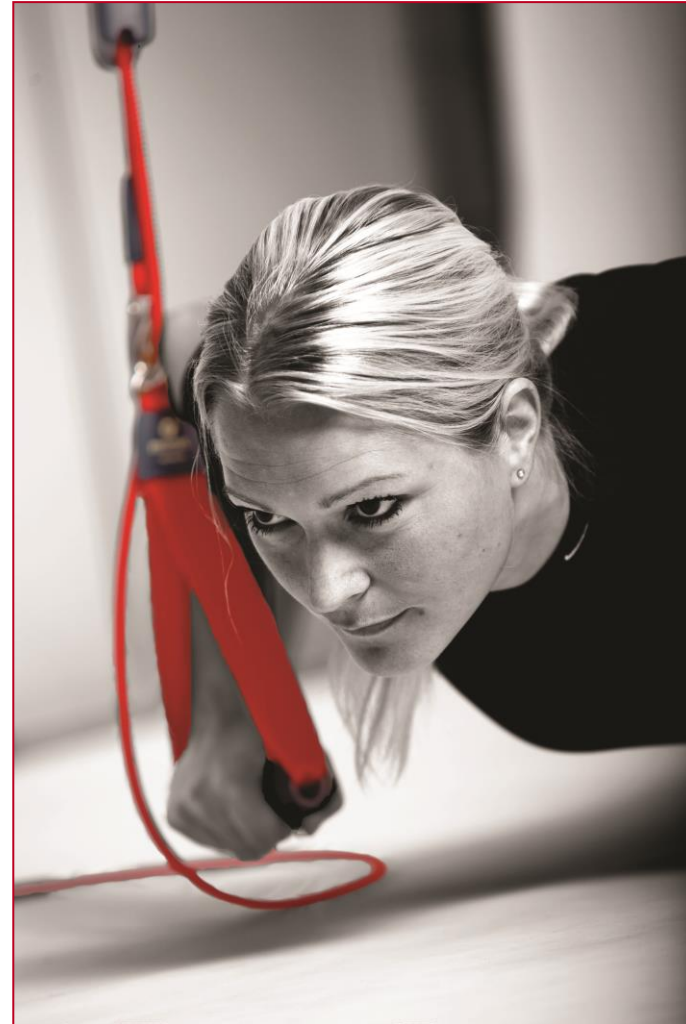
- 09:00 – 09:45 **Teorija**
Nugaros apatinė dalis ir dubuo
- 09:45 – 10:30 **Nugaros apatinės dalies (juosmens-dubens) lokalių judesių valdymas**
Dubens išlaikymas kybant veidu žemyn
- 10:30 – 10:45 **Pertraukėlė**
- 10:45 – 12:30 **Pratimai apatinės kūno dalies įvertinimui ir gydymui**
Dubens kėlimas gulint ant nugaros
Dubens kėlimas gulint ant nugaros su atrama ties čiurna
Dubens kėlimas gulint ant pilvo
- 12:30 – 13:30 **Pietų pertrauka**
- 13:30 – 14:00 **Teorija**
Atramos reakcijos jėga
- 14:00 – 15:00 **Pratimai apatinės kūno dalies įvertinimui ir gydymui**
Šlaunies atitraukimas gulint ant šono
- 15:00 – 15:15 **Pertraukėlė**
- 15:15 – 16:45 **Pratimai apatinės kūno dalies įvertinimui ir gydymui**
Šlaunies pritraukimas gulint ant šono
Šlaunies lenkimas gulint ant pilvo
Blauzdos lenkimas gulint ant nugaros
- 16:45 – 17:00 **Klausimai, diskusijos**

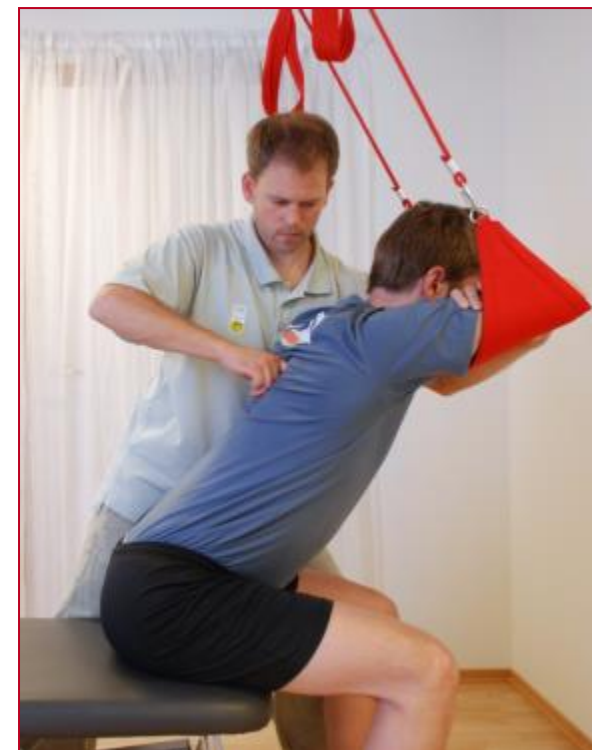


PROGRAMA

3 diena

- 09:00 – 09:30 **Teorija**
Kaklo sritis
- 09:30 – 10:30 **Kaklo lokalių judesių valdymas**
Gulint ant nugaros
Gulint ant pilvo
- 10:30 – 10:45 **Pertraukėlė**
- 10:45 – 12:30 **Kaklinės stuburo dalies judesiai**
Kaklo atitraukimas
Kaklo tiesimas
Kaklo lenkimas į šoną
Kaklo sukimas
- 12:30 – 13:30 **Pietų pertrauka**
- 13:30 – 14:00 **Teorija**
Pečių sritis
- 14:00 – 15:15 **Pratimai viršutinės kūno dalies įvertinimui ir gydymui**
Menčių atitraukimas klūpint (svyrant į priekį)
Atsispaudimai klūpint
Menčių pritraukimas gulint ant nugaros
Prisitraukimai sėdint pasvirus atgal
- 15:15 – 15:30 **Pertraukėlė**
- 15:30 – 16:15 **Pratimai viršutinės kūno dalies įvertinimui ir gydymui**
Žasto tiesimas klūpint
Menčių nuleidimas sėdint
- 16:15 – 16:30 **Klausimai, diskusijos**
- 16:30 – 16:45 **Teorija**
Apibendrinimas
- 16:45 – 17:00 **Įvertinimas**





BŪTINA IŠANKSTINĖ DALYVIŲ REGISTRACIJA

Telefonu: 8 650 40287

Kursų kaina: 500 Eur

Seminaro programa patvirtinta Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos

Į seminaro kainą įskaičiuota:

Oficialus Redcord sertifikatas, kvalifikacijos kėlimo pažymėjimas, dalomoji medžiaga, priemonės praktiniams užsiėmimams.

Apmokėjimas:

1) banko pavedimu

UAB TEIDA, įmonės kodas 134310131

a/s **LT977300010002263648** Swedbank

(mokėjimo paskirtyje: „už seminarą Neurac 1“)

2) arba grynais prieš renginį.

Vietų skaičius ribotas.

Turėti patogią, judesių nevaržančią aprangą.